

Ramona Altermatt

MASSAGEPRAXIS



Fussreflexzonen Therapie im Alter

Die Fussreflexzonen Therapie aktiviert und unterstützt die eigene Selbstheilung. Die Reflexe der Füße widerspiegeln den Körper und stehen in wechselwirksamer Beziehung zur Patientin/zum Patienten. Die Fussreflexzonen Therapie lässt Entspannung zu und löst Blockaden im Makrosystem. Bei vielen Krankheitsbildern ist die FRZT indiziert. Sie gibt dem Körper und Geist einen therapeutischen Impuls für die individuelle Genesung und den Erhalt der Gesundheit.

Für wen eignet sich die Fussreflexzonen-Therapie?

- Einsamkeits- und Isolationsthematiken
- Nebenwirkungen von Tabletteneinnahmen
- Verdauungsproblemen
- Schmerzen am Bewegungsapparat
- Schlafstörungen
- Generelle Unruhe/Gedankenkarusselle

Was bringt die Fussreflexzonen-Therapie?

- Sie wirkt ausgleichend auf den Körper und Geist.
- Unterstützt die Ausscheidungsorgane, welche durch die Einnahme von Tabletten mehr beansprucht werden.
- Verbesserung der Verdauung
- Entstauung der Lymphe
- Schmerzreduktion am Bewegungsapparat
- Gedankenkarussell und Unruhe werden gemindert
- Verbesserung des Allgemeinzustandes
- Erhalt der Gesundheit

Wie läuft eine Fussreflexzonen Behandlung ab?

- Ich führe die Behandlung in Ihrem zu Hause durch.
- Die Patientin/der Patient sitzt in einem Stuhl oder liegt im Bett.
- Die Füße sind nackt.
- Eine Behandlungseinheit dauert 1 Stunde. Die Behandlungswiederholungen werden individuell angeschaut.
- Ich arbeite sanft an den Füßen. Bei Symptomzonen an den Füßen kann ein leichter Schmerz zu spüren sein.
- Die Fussreflexzonen Therapie kann über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.



RAMONA ALTERMATT
DIPL. KLASSISCHE MASSAGE-THERAPEUTIN
DIPL. FUSSREFLEXZONEN-THERAPEUTIN